

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Сырники из творога 100/8; 217,03	100	21,15	4,30	25,25	226,00		0,05	30,00		124,66		24,27	0,51	
Каша молочная манная жидкая 180; 205	180	5,40	7,20	26,80	194,00	0,06	0,48			114,40		17,03	0,38	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб пшеничный витаминизированный 70; 420,03	70	5,25	1,26	31,50	153,30	0,25							2,10	
Итого		31,90	12,76	92,85	610,30	0,31	1,65	30,00		241,79		42,03	3,05	76,36
Обед старшие														
Винегрет овощной 100(***); 42,11	100	2,00	2,30	7,20	54,00	0,03	5,18			23,24		16,16	0,68	
Щи "Новгородские"(уфа) 250; 285	250	2,09	6,33	8,49	89,00	0,05	12,00			31,82		19,09	0,70	
Рыба тушеная в томате с овощами 100H(***); 80,04	100	15,47	7,73	3,13	144,00	0,14	1,69			20,13		27,73	0,65	
Картофельное пюре 180(***); 146,1	180	3,70	5,90	24,00	166,00	0,14	12,45			42,72		34,08	1,24	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	7,20	1,00	43,00	209,00	0,16							2,10	
Итого		30,96	23,36	117,02	783,00	0,59	31,61			132,53		105,56	6,29	88,10

Начальник ОДДП _____